

Specialiștii români și străini au dezbătut și au evaluat impactul alimentației dezechilibrate asupra sănătății

Sinaia, 11 noiembrie 2009. Aproape 100 de specialiști români și străini din domeniul nutriției s-au reunit la Sinaia în perioada 6-7 noiembrie a.c. în cadrul celui de-al XI-lea Simpozion Anual al Fundației Pentru Alimentație Sănătoasă (FPAS), pentru a dezbate tema „Impactul alimentației dezechilibrate asupra sănătății”.

Fundația Pentru Alimentație Sănătoasă (FPAS) este o organizație neguvernamentală, nonprofit, ce activează în România încă din 1999. FPAS are o experiență solidă în promovarea unei nutriții echilibrate și oferirea de suport informațional pentru instituțiile guvernamentale sau private cu privire la aspecte ale alimentației și ale bolilor determinate de aportul inadecvat de nutrienți.

De asemenea, cercetarea științifică reprezintă o parte integrantă a activității FPAS și s-a concretizat de-a lungul timpului în numeroase lucrări de specialitate din presa națională și internațională, unele constituind rezultatul unor proiecte de larg interes. Consiliul Științific, ai cărui membri sunt specialiști binecunoscuți în nutriție și boli metabolice, coordonează acțiunile educaționale și științifice ale FPAS. Președinta Fundației este Prof Dr Dan Mircea Cheța, membru al Academiei de Științe Medicale.

Prezentările din acest an au fost împărțite în 3 sesiuni și au fost realizate cu ajutorul unor personalități din domeniul nutriției (cadre universitare, medici practicieni, ingineri tehnologi, asistenți medicali dieteticieni etc.), atât din România, cât și din alte câteva țări (Statele Unite, Belgia, Malaezia, Grecia, Polonia etc.)

- 1. „Lipidele alimentare, date noi”** a fost considerată de către toți participanții drept una dintre cele mai bune sesiuni de comunicări științifice din istoria simpoziunilor FPAS. Această sesiune a avut un conținut științific de înaltă valoare, în principal datorită contribuției Dlui Dr Kalyana Sundram (Director în cadrul *Malaysian Palm Oil Council*) și a Dlui Prof Pramod Khosla (Universitatea Wayne, Michigan, SUA). Sesiunea a fost completată prin lucrările despre acizii grași Omega-3 și Omega-6 ale Dnei Nathalie Henin și de cele ale Dlui Jean-Claude Martin, din partea companiei Bunge. Dl Prof Mircea Nanulescu a prezentat în încheiere expunerea “Ateroscleroza ca problemă pediatrică”.
- 2.** A doua sesiune „**Antioxidanții și dilemele lor**” a trecut în revistă ultimile noutăți din domeniul respectiv și a subliniat rolul acestora în prevenirea tulburărilor metabolice, cât și în menținerea stării de sănătate.
- 3.** Sesiunea „**Educație pentru alimentație sănătoasă**” a fost magistral începută de către Dr. Aimilia Papakonstantinou (Grecia) cu o prelegere privind rolul îndulcitorilor hipocalorici în controlul greutateii corporale și a fost continuată de către Dr. Rodica Vamanu, din partea companiei Unilever, care a prezentat eforturile industriei alimentare pentru a îndeplini standardele impuse de către forurile internaționale de Nutriție.

În cadrul simpozionului au fost premiate cele mai bune lucrări înscrise la Concursul pentru Tineri Cercetători cu preocupări în domeniul nutriției. În paralel a fost organizată o expoziție, unde firme și organizații neguvernamentale internaționale au prezentat produse și servicii din domeniu.

Al XI-lea Simpozion Anual al Fundației Pentru Alimentație Sănătoasă a fost organizat cu sprijinul următorilor sponsori: Unilever South Central Europe, Coca-Cola România, Malaysian Palm Oil Council, Bunge, Asociația Națională a Băuturilor Răcoritoare și Tefal.